

١. اسم المقرر : التغذية II النظري	
٢. رمز المقرر: TUN202	
٣. الفصل / الثاني السنة: ٢٠٢٥/٢٠٢٦	
٤. تاريخ إعداد هذا الوصف: ٢٠٢٦	
٥. أشكال الحضور المتاحة: الحضور المباشر في القاعة الدراسية(المختبر)	
٦. عدد الساعات الدراسية (الكلي) / عدد الوحدات (الكلي)	
٢ ساعة/٤ عملي	
٧. اسم مسؤول المقرر الدراسي (إذا أكثر من اسم يذكر) تغذية ٢ نظري الاسم: ا.د. زينب نزار جواد الأيمل : dr@g.alzahu.edu.iq	
٨. اهداف المقرر	
<ul style="list-style-type: none"> • تعريف الطلبة بالمفاهيم الأساسية لعلم التغذية ، مع التركيز على مكونات الجسم المختلفة • توضيح العلاقة بين العمليات البيولوجية والجوانب التطبيقية • شرح نقص الفيتامينات على صحة الشعر والجلد والاذافر • تعزيز المعرفة العلمية بعلم التغذية • تطوير التفكير النقدي لدى الطلبة في تحليل المشكلات البيولوجية المتعلقة بصحة الشعر والجلد والاذافر 	اهداف المادة الدراسية
٩. استراتيجيات التعليم والتعلم	
المحاضرات التفاعلية: تقديم المعلومات عبر عروض تقديمية ومواد مرئية لشرح اهمية التغذية .	الاستراتيجية

التعليم القائم على الحالات: (Case-Based Learning): دراسة تأثير التغذية على الجلد والشعر والاضافر

التعلم القائم على المشروعات: (Project-Based Learning)

تكليف الطلبة بإعداد بحوث وتقارير حول مواضيع متعلقة بعلم التغذية

النقاشات الجماعية

- تنظيم حلقات نقاش حول علاقة علم التغذية بصحة البشرة.
- تعزيز القدرة على التفكير النقدي وحل المشكلات من خلال تبادل الأفكار.

التعلم الإلكتروني:

- توفير مصادر تعليمية إلكترونية عبر منصات الجامعة لتمكين الطلبة من مراجعة المواد في أي وقت.
- تكليف الطلبة بمتابعة مقاطع فيديو تعليمية وتقديم تقارير عنها.

الاختبارات القصيرة والتقييمات التكوينية:

تقديم اختبارات قصيرة خلال الفصل لمتابعة تقدم الطلبة وتعزيز الفهم التدريجي

١٠. بنية المقرر

الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة / أو الموضوع	طريقة التعليم	طريقة التقييم
الأول	٢	المعرفة	<i>Nutrition and Cosmetic Health – Macronutrients, Micronutrients, and Deficiencies</i>	إلقاء المحاضرة من خلال السبورة و وسائل العرض الحديثة مع المشاركة التفاعلية للطلبة وشرح للتجارب المختبرية وعرض السلايدات	اختبار شفهي مع امتحانات تحريرية مفاجئة وتقارير

اختبار شفهي مع امتحانات تحريرية مفاجئة وتقارير	إلقاء المحاضرة من خلال السبورة و وسائل العرض الحديثة مع المشاركة التفاعلية للطلبة وشرح للتجارب المختبرية و عرض السلايدات	<i>Advanced Micronutrients ((Trace Elements</i>	المعرفة	٢	الثاني
اختبار شفهي مع امتحانات تحريرية مفاجئة وتقارير	إلقاء المحاضرة من خلال السبورة و وسائل العرض الحديثة مع المشاركة التفاعلية للطلبة وشرح للتجارب المختبرية و عرض السلايدات	<i>Nutritional Deficiencies and Cosmetic Manifestations</i>	المعرفة	٢	الثالث
اختبار شفهي مع امتحانات تحريرية مفاجئة وتقارير	إلقاء المحاضرة من خلال السبورة و وسائل العرض الحديثة مع المشاركة التفاعلية للطلبة وشرح للتجارب المختبرية و عرض السلايدات	<i>Nutrition and Wound Healing – Role of Vitamins, Proteins, and Minerals</i>	المعرفة	٢	الرابع
اختبار شفهي مع امتحانات تحريرية مفاجئة وتقارير	إلقاء المحاضرة من خلال السبورة و وسائل العرض الحديثة مع المشاركة التفاعلية للطلبة وشرح للتجارب المختبرية و عرض السلايدات	<i>Hydration and Skin/Nail Health – Importance of Water and Electrolytes</i>	المعرفة	٢	الخامس

اختبار شفهي مع امتحانات تحريرية مفاجئة وتقارير	إلقاء المحاضرة من خلال السبورة و وسائل العرض الحديثة مع المشاركة التفاعلية للطلبة	<i>Nail Anatomy and Physiology – Structure and Growth Cycle</i>	المعرفة	٢	السادس
اختبار شفهي مع امتحانات تحريرية مفاجئة وتقارير	إلقاء المحاضرة من خلال السبورة و وسائل العرض الحديثة مع المشاركة التفاعلية للطلبة	Nil Disorders — Diagnosis and Management	المعرفة	٢	السابع
اختبار شفهي مع امتحانات تحريرية مفاجئة وتقارير	إلقاء المحاضرة من خلال السبورة و وسائل العرض الحديثة مع المشاركة التفاعلية للطلبة	NUTRITION AND NAIL HEALTH	المعرفة	٢	الثامن
اختبار شفهي مع امتحانات تحريرية مفاجئة وتقارير	إلقاء المحاضرة من خلال السبورة و وسائل العرض الحديثة مع المشاركة التفاعلية للطلبة	NUTRITIONAL INFLUENCE ON NAIL DISORDERS	المعرفة	٢	التاسع
اختبار شفهي مع امتحانات تحريرية مفاجئة وتقارير	إلقاء المحاضرة من خلال السبورة و وسائل العرض الحديثة مع المشاركة التفاعلية للطلبة	<i>Nail Cosmetics and Enhancements – Application and Safety</i>	المعرفة	٢	العاشر
اختبار شفهي مع امتحانات تحريرية مفاجئة وتقارير	إلقاء المحاضرة من خلال السبورة و وسائل العرض الحديثة مع المشاركة التفاعلية للطلبة		المعرفة	٢	الحادي عشر

	<p>وشرح للتجارب المختبرية وعرض السلايدات</p>				
		<p><i>Nail Disorders in Systemic Diseases – Diabetes and Psoriasis</i></p>			
<p>اختبار شفهي مع امتحانات تحريرية مفاجئة وتقارير</p>	<p>إلقاء المحاضرة من خلال السبورة و وسائل العرض الحديثة مع المشاركة التفاعلية للطلبة وشرح للتجارب المختبرية وعرض السلايدات</p>	<p><i>Effects of External Factors on Nails – Trauma, Chemicals, Environment</i></p>	المعرفة	٢	الثالث عشر
<p>اختبار شفهي مع امتحانات تحريرية مفاجئة وتقارير</p>	<p>إلقاء المحاضرة من خلال السبورة و وسائل العرض الحديثة مع المشاركة التفاعلية للطلبة وشرح للتجارب المختبرية وعرض السلايدات</p>	<p><i>Effects of External Factors on Nails – Trauma, Chemicals, Environment</i></p>	المعرفة	٢	الرابع عشر
<p>اختبار شفهي مع امتحانات تحريرية مفاجئة وتقارير</p>	<p>إلقاء المحاضرة من خلال السبورة و وسائل العرض الحديثة مع المشاركة التفاعلية للطلبة وشرح للتجارب المختبرية وعرض السلايدات</p>	<p>Integration of Nutrition and Nail Care in Cosmetic Practice</p>	المعرفة	٢	الخامس عشر

		exam			
مراجعة عامة					

١١. تقييم المقرر
١٠. توزيع الدرجة من ١٠٠ على وفق المهام المكلف بها الطالب مثل التحضير اليومي والامتحانات اليومية والشفوية والشهرية والتحريرية والتقارير الخ
تحسب ٥ درجة على الحضور
تحسب ٥ درجة على النشاطات
تحسب ٥ درجة على الامتحان الشفهي
وباقى الدرجة هي للامتحانات الشهرية

١٢. مصادر التعلم والتدريس	
	الكتب المقررة المطلوبة (المنهجية أن وجدت)
المنهاج الدراسي المقرر ضمن اللجان القطاعية	المراجع الرئيسية (المصادر)
WHO Nutrition Guidelines t – Antonella Tosti	الكتب والمراجع الساندة التي يوصى بها (المجلات العلمية، التقارير.... (
<ul style="list-style-type: none"> • WHO Nutrition • NCBI • Google Scholar 	المراجع الإلكترونية ، مواقع الانترنت